

Dra. Laia Cadens Rúbies

Llicenciada en Psicologia. Especialista en Psicologia Clínica. Especialista en Sexologia Clínica i Teràpia de Parella



Unitat de Sexologia Clínica

La Unitat de Sexologia Clínica de Vithas Salut té com a objectiu restablir un bon funcionament sexual en les persones que pateixen alguna disfunció o trastorn sexual.

La sexologia és una ciència relativament jove, és una branca del coneixement científic que estudia el sexe i la funció sexual, el seu procés de desenvolupament i les seves alteracions.

Ens centrem a fer una avaluació, anàlisi funcional i diagnòstic de les disfuncions sexuals i dissenyar un tractament individualitzat per restablir de forma segura i preventiva una sexualitat sana i gaudida amb plaer.

Tractem diferents tipus de disfuncions, tant femenines com masculines, i ens adaptem a les particularitats de cada cas i descartem prèviament qualsevol causa orgànica que la pugui motivar. Això ho permet l'estreta col·laboració interprofessional que Vithas potencia. Juntament amb ginecòlegs i uròlegs, vetllem per la salut sexual de les persones.

A Vithas Salut estem especialitzats en el tractament de les principals disfuncions sexuals femenines:

- **Desig sexual hipoactiu:** la manca de desig sexual apareix tant en homes com en dones. Condiciona de forma greu les relacions de parella i té efectes col·laterals en la valoració de la satisfacció marital i en l'estat d'ànim. Activar-lo depèn d'un bon disseny de tractament per evitar així que es cronifiqui i es converteixi en aversió.

- **Vaginisme:** és un procés que consisteix en la contracció espasmòdica i involuntària de la musculatura que envolta el terç extern vaginal i que impedeix la introducció del penis, els dits, els tampons o els espèculs. Les pors i l'ansietat anticipada són les principals causes psicològiques del vaginisme. Hi ha diferents formes clíniques i cada una rep un tractament característic, que es protocol·litza individualment en la teràpia i, si escau, amb la col·laboració d'altres professionals, com l'especialista en fisioteràpia obstètrica.

- **Disparèunia:** per definició, és un dolor genital recurrent o persistent associat a la relació sexual que provoca un malestar acusat o dificultats en les relacions interpersonals. El treball de l'àrea emocional i relacional és clau per a la remissió del dolor. El treball enfocat a minimitzar els nivells d'ansietat permet que la dona es relaxi davant la relació sexual.

- **Anorgàsmia:** el trastorn de l'orgasme és un dels més frustrants per a la dona. Culturalment s'ha desmitificat la passivitat de la dona, han aparegut les demandes sexuals i han sorgit, des d'aquesta reivindicació legítima, uns nivells d'auto-exigència i ansietat.

- La **disfunció orgàsmica** fa referència al fet que quan l'orgasme no es produeix o està notablement retardat, tot i passar la fase d'excitació sexual normal. Només en el 5% de les anorgàsmies apareixen factors de caràcter orgànic, la resta s'atribueix a causes psicològiques ben diferenciades. El seu tractament psicològic i clínic provoquen una millora molt més que substancial de la disfunció.

La salut al teu abast



CIRURGIA GENERAL
TRACTAMENTS QUIRÚRGICS



DONA EMBARASSADA
SERVEIS ADDICIONALS



CIRURGIA PROTÈSICA I ARTROSCÒPICA



REHABILITACIÓ DEL SÒL PELVIÀ
FISIOTERÀPIA PERINEAL



HIPOACÚSIA INFANTIL
O DISMINUCIÓ DE L'AUDICIÓ



REVISIÓ GINECOLÒGICA
CONTROLS EN FUNCIÓ DE L'EDAT



REVISIONS MEDICOESPORTIVES
TIPUS I - II - III

PACKS salut tot inclòs!



MAMOGRAFIA I ECOGRAFIA
UNITAT MAMA DIAGNÒSTIC RÀPID



CIRURGIA I TRACTAMENTS UROLÒGICS



ADÉU A LES VARIUS!
CIRURGIA I LÀSER VASCULAR

visites, proves i tractaments a preus tancats

100% finançament

www.vithassalut.com

www.hospitalmontserrat.com